Утверждаю:
Директор МБУ
«Спортивный комплекс»
_____ Т.С. Никитина
« ____ » _____ 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

фестиваля по оздоровительной гимнастике среди лиц старшего поколения 50+ на призы МБУ «Спортивный комплекс», посвященного Дню пожилого человека

I. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование активной жизненной позиции;
- привлечение к систематическим занятиям физической культурой;
- формирование культуры общения.

II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится **01 октября 2019 года** в г. Зеленогорске.

Место проведения: ул. Гагарина, 6 дворец спорта «Нептун» (игровой зал).

Регистрация - **10.30**

Начало мероприятия - **11.00**

Совещание с представителями команд **11 сентября в 10.00** во д/с «Нептун» методический кабинет.

III. Руководство проведением

Общее руководство организацией и проведением фестиваля осуществляет МБУ «Спортивный комплекс». Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную проводящей организацией.

Главный судья Комиссарова И.И.

Главный секретарь Марченко Т.В.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

Состав команд

К участию в фестивале допускаются лица старшего поколения 50 +, не имеющих противопоказаний врача и имеющие соответствующую подготовку. Состав каждой команды, смешанный от 6 до 8 человек.

Одежда спортсменов

Участники должны быть одеты в единую спортивную форму и обувь, не создающую затруднений при выполнении композиции.

Площадка для выступления

Размер площадки для выступления – 9 м х 9 м, в игровом зале д/с «Нептун».

Порядок выступления

Порядок выступлений команд определяется жеребьевкой на совещании 26.09.2019 в 10.00 во д/с «Нептун» в методическом кабинете на 2 этаже. На совещании будет расписан график репетиций для участников фестиваля. Представителям от команд предоставить заявку от команды на участие (**Приложение № 1**) и музыкальное сопровождение на флеш карте.

Музыкальное сопровождение

Музыкальное сопровождение может состоять из одного или нескольких музыкальных произведений и должно отображать стилистику танцевальной композиции. Продолжительность выступления должна составлять не более 3 минут. Музыка должна соответствовать данной дисциплине, иметь четко выраженный темп. Отсчет времени начинается с первого звукового сигнала и заканчивается последним.

V. Заявки на участие

Заявки на участие в соревнованиях заполняются по установленной форме, где участники несут персональную ответственности за жизнь и здоровье (Приложение № 1). Дата подачи предварительных заявок на совещании 11.09.2019г., дата окончательного подтверждения участия в соревнованиях 26.09.2019 по телефону 3-55-42 (с 08.00 - 13.00; 14.00 - 16.00) или по электронной почте marche.tatjana@yandex.ru.

VI. Программа физкультурного мероприятия

Команда может представить **не одну композицию**. Композиция должна нести спортивно - танцевальную направленность. **Допускается** наличие следующих предметов: ленты, скакалки, мячи, обручи, гимнастические палки и т. д., **кроме** фитбол - мячей, степ - платформ и помпонов.

Оценка выступлений и определение победителя

Выступление оценивается каждым судьёй по протоколу. При выполнении танцевальной композиции учитывается:

- техника выполнения упражнений (сложность, ритмичность, стилистика композиции);
- оригинальность разнообразие элементов;
- синхронность;
- артистичность (актёрское мастерство, зрелищность);
- наличие связок между элементами (отсутствие необоснованных пауз);
- смена рисунка (перестроение);
- презентация (раскрытие темы, соответствие фонограммы);

- внешний вид (дизайн костюмов).

VII. Условия подведения итогов

Победители и призёры определяются по наибольшему количеству набранных баллов. При равенстве баллов победителем становится та команда, у которой оценка за технику выполнения была выше.

VIII. Награждение

Команда победитель и призёры награждаются дипломами, соответствующих степеней и призами. Все остальные команды награждаются дипломами согласно номинациям. Все участники поощряются сладкими призами.

IX. Условия финансирования

Финансовые расходы по организации и проведению мероприятия несет МБУ «Спортивный комплекс».

X. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Вовремя и в месте проведения соревнований будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи.

Данное положение является официальным вызовом.

Заявка
на участие в конкурсе по оздоровительной гимнастике
среди лиц старшего поколения 50 +
на призы МБУ «Спортивный комплекс»

Д/с «Нептун»

01.10.2019 г.

Название команды _____

ФИО представителя полностью:

Контакты: сотовый:

e-mail:

№ п/п	Ф.И.О. УЧАСТНИКОВ	ДАТА РОЖДЕНИЯ	За жизнь и здоровье несу персональную ответственность
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			